

Spuren des Ki - meridianfreies Shiatsu

Seminar mit Wilfried Rappenecker

Die direkte Arbeit mit dem Körper und seinen energetischen Strukturen ist die Grundlage von Shiatsu. Sie erlaubt ein gezieltes und wirkungsvolles Arbeiten z.B. mit Klienten, die unter konkreten Beschwerden leiden. Die Arbeit mit Meridianen stellt zwar eine grandiose technische Möglichkeit des Shiatsu dar, macht jedoch nicht den Kern von Shiatsu aus.

In einem meridianfreien Shiatsu steht die Meridianstruktur, die vor allem dem Anfänger im Zweifelsfalle Sicherheit und Orientierung gegen kann, nicht zur Verfügung. Sie wird ersetzt durch aufmerksame Wahrnehmung, aber auch durch eine praxisorientierte Theorie, eine klare Diagnose und ein Gespür für die Wirkungen der eingesetzten Techniken.

Eine wichtige Unterstützung für gutes Shiatsu ist die Wahrnehmung energetischer Strukturen - z.B. bei Knieproblemen oder anderen körperlichen Schmerzzuständen; dies wird in diesem Seminar ausführlich vermittelt.

Ein anderer Schwerpunkt dieses Seminars ist der energetischen Diagnose gewidmet. Die Theorie der Fünf Elemente spielt dabei eine wesentliche Rolle. So erschließen sich dem Behandler eine Fülle von Hinweisen, wo und wie im Körper die Elementen- und Organenergien erreicht werden können, ohne mit Meridianen zu arbeiten.

Die TeilnehmerInnen lernen, wie man meridianfrei mit einem schmerzenden Bereich arbeiten kann. Die Technik der „Ki-Projektion“ wird hier wichtig. Ferner wird die Wahrnehmung des Kyo-Jitsu-Musters des ganzen Menschen im Vordergrund stehen („Ganzkörper-Schauen“) und wir werden das Phänomen der Resonanz erforschen, welches nicht nur in einem meridianfreien Shiatsu von zentraler Bedeutung ist.

Dieses Seminar gibt Mut. Was sich anfangs wie ein Sprung in ein unbekanntes Gewässer anfühlen mag, wird am Ende eine Befreiung sein. Ein neues Land wurde gewonnen. Um dieses Ziel zu erreichen, erhalten die TeilnehmerInnen viel Gelegenheit zu praktischer Arbeit. So gewinnen sie die Sicherheit, mit den ihnen zur Verfügung stehenden Behandlungstechniken die wahrgenommenen energetischen Muster konsequent zu behandeln. In geleiteten Behandlungen gegen Ende des Kurses wird dies für alle sichtbar werden.

Die TeilnehmerInnen werden lernen, ein effektives Shiatsu völlig frei von Meridianen zu geben. Darüber hinaus wird auch ihr Meridianshiatsu um mehr als eine Dimension erweitert werden. Ohne einen einzigen Meridian in diesem Kurs berührt zu haben, werden sie mit den gewonnenen Erfahrungen auch hier mutiger und freier, kreativer, gezielter und wirkungsvoller arbeiten können.

Für AbsolventInnen und fortgeschrittene StudentInnen einer guten Shiatsu-Ausbildung

Siehe auch den Artikel „Spuren des Ki“ auf unserer Website

[https://wilfriedrappenecker.eu/wp-](https://wilfriedrappenecker.eu/wp-content/uploads/2019/11/W.Rappenecker_Spuren_des_Ki_HH.pdf)

[content/uploads/2019/11/W.Rappenecker_Spuren_des_Ki_HH.pdf](https://wilfriedrappenecker.eu/wp-content/uploads/2019/11/W.Rappenecker_Spuren_des_Ki_HH.pdf)