

- **Energetische Wahrnehmung**

Jenseits von Kyo und Jitsu

## **Grundlagen energetischer Wahrnehmung**

**In diesem 3-tägigen Seminar werden Grundlagen energetischer Wahrnehmung auf leicht verstehbare Weise vermittelt. Bei sich selber anzukommen und Ruhe in sich zu finden ist dabei ebenso von Bedeutung wie die Möglichkeit, mit dem Wahrgenommenen arbeiten zu können und den entstehenden Wirkungen zuzuschauen.**

### **Kursinhalte:**

Energetische Wahrnehmung gilt gemeinhin als etwas Schwieriges, als etwas das besondere Fähigkeiten verlangt. Dabei handelt es sich um eine Fähigkeit, über die jeder Mensch natürlicherweise verfügt. Alle Menschen benutzen sie in ihrem Alltag, wenn auch meist ohne sich dessen bewusst zu sein.

Energetische Wahrnehmung ist ein Phänomen der Resonanz: ein energetischer Raum (der des Betrachters) geht in Resonanz mit einem anderen Raum. Wir können u.a. um so leichter in Resonanz mit anderen Räumen gehen, je entspannter wir bei und in uns selber sind.

Ein Schwerpunkt dieses Seminars beschäftigt sich darum mit den Voraussetzungen im Betrachter, welche energetische Wahrnehmung möglich werden lassen. Hierzu gehört auch ein entspannter und fokussierter Geist, der im Shiatsu ermöglicht wird durch einen soliden Kontakt zum Boden, leichter Innerer Aufrichtung und Präsenz im Körperraum.

Im Kurs verbinden wir dies mit konkreten fortgeschrittenen Behandlungstechniken, welche sofort in der eigenen Praxis eingesetzt werden können.

Energetische Wahrnehmung und Einschätzungsfähigkeit werden in diesem populären Seminar kontinuierlich entwickelt.

### **Kompetenzen:**

mit dem Besuch dieses Kurses lernen Sie u.a.:

- dass Sie ‚Energie‘ tatsächlich "sehen" bzw. „spüren“ können und schon immer „gesehen“ bzw. „gespürt“ haben.
- dass Ihre Wahrnehmung über die Begrenzungen des rationalen Denkens weit hinausgeht.
- wie Sie energetische Strukturen wahrnehmen und sie direkt und wahrnehmbar berühren können.
- Ihr Ki-Feld auszurichten und so als ein wirksames Instrument in der Behandlung einzusetzen.
- die wichtigen Unterbrechungen im schwingenden Raum eines Meridians oder des Körperraumes, z.B. eines Kniegelenkes wahrzunehmen und mit ihnen zu arbeiten.
- wie Sie mit dem Wahrgenommenen in ihrem Shiatsu effektiv arbeiten können.
- Übungen, Techniken und Meditationen, um alle diese Fähigkeiten zu Hause weiter zu entwickeln.

Für weitere Informationen siehe auch den Artikel:

[https://wilfriedrappenecker.eu/wp-content/uploads/2019/11/w.rappenecker\\_energetische\\_wahrnehmung.pdf](https://wilfriedrappenecker.eu/wp-content/uploads/2019/11/w.rappenecker_energetische_wahrnehmung.pdf)